

Folgende Vorarbeiten zum Seminar können hilfreich sein, Sie bei Ihren Fragen und Anliegen auf dem Seminar zu unterstützen:

**Stammbaum-Daten:**

- Ihre Gegenwartsfamilie: Sie selbst,  
Ihr Partner (auch vorherige Partner),  
Ihre Kinder (auch totgeborene, verstorbene oder abgetriebene)
- Ihre Herkunftsfamilie: Ihre Eltern (auch vorherige Partner von ihnen),  
deren Geschwister (auch totgeborene...)
- die Herkunftsfamilie Ihrer Eltern: deren Eltern (sowie andere Partner von ihnen),  
deren Geschwister (auch totgeborene...)
- die Herkunftsfamilie Ihrer Großeltern: sofern noch Daten vorhanden sind.

Des Weiteren hat es sich als sinnvoll erwiesen, sich bei Eltern und Verwandten nach wichtigen Ereignissen und Schicksalen zu erkundigen, da diese starke Wirkungen über Generationsgrenzen hinweg zeigen können.

**Anhaltspunkte können sein:**

- Frühere (wichtige) Beziehungen der Eltern zu anderen Partnern,
- Außenseiterpositionen wie nichteheliche Geburt, Behinderung, psychiatrische Erkrankungen,
- Gefängnisaufenthalte, Auswanderung, ...
- Adoptierte oder Pflegekinder, verschwiegene Kinder,
- Vertreibung aus der Heimat,
- Verbrechen oder schwere Schuld in der Familie, ...
- Kriegsereignisse, ...